

**FORMACIÓN**

**TRABAJO**

**INICIATIVA**



**CUALIFICACIÓN**

**ESTRATEGIA**

**EMPLEO**

Si te mueves en este terreno; ¿en qué punto estás?



## Antes de dar el SALTO, ¡Evaluáte!

Sé cómo organizarme para buscar trabajo	SI	NO
Utilizo varios métodos de búsqueda de empleo	SI	NO
Dedico a buscar trabajo varias horas al día	SI	NO
Recuerdo ordenadamente todos los estudios, cursos y cursillos que he realizado	SI	NO
Recuerdo ordenadamente todas las actividades profesionales que he realizado (remuneradas o no)	SI	NO
No tengo duda sobre cuál es mi profesión (o profesiones)	SI	NO
Sé como hacer mi C Vitae	SI	NO
Sé que puestos de trabajo son apropiados para mí en estos momentos	SI	NO
En alguna ocasión he tenido que hacer una demostración profesional al presentarme para un puesto vacante	SI	NO
En alguna ocasión me he presentado a una entrevista para un puesto de trabajo.	SI	NO

Si has tenido alguna dificultad en este cuestionario, DA EL SALTO



En los Departamentos de Juventud y en los Centros de Promoción de Empleo Juvenil de UGT, llevamos trabajando mucho tiempo *en este terreno* de la Orientación para ayudarte a resolver todas tus dudas y encontrar tu camino.

Consideramos que una búsqueda de empleo requiere un gran esfuerzo por tu parte.

Aquí tienes una pequeña ayuda para que lo encuentres.

## CONOCE TUS POSIBILIDADES

¿Qué sé hacer?

---

---

---

¿Cuáles son mis habilidades?

---

---

---

¿Qué formación tengo?

---

---

---

Por tanto,

**4.-** ¿a qué puestos puedo acceder?

---

---

---

**5.-** ¿Qué otra formación necesito?

---

---

---

**LA FORMACIÓN ES EL CAMINO PRINCIPAL PARA ENCONTRAR EMPLEO**

## CONOCE TUS OBJETIVOS PROFESIONALES

1.- ¿Dónde quiero trabajar?

- Empleo Público
- Empleo Privado
- Autoempleo

2.- ¿Sé donde buscarlo?

- Empleo Público \_\_\_\_\_ Empleado
- Empleo Privado \_\_\_\_\_
- Autoempleo \_\_\_\_\_

3.- ¿Sé cómo hacer mi C. Vitae y una carta de presentación ?

### C.V.

- Lo adapto al puesto y a la empresa.
- Soy breve.
- Doy información relevante para el puesto.
- Lo presento de forma clara y ordenada.
- Lo estructuro adecuadamente.
- .../...

### CARTA DE PRESENTACIÓN

- Me expreso con claridad.
- Soy positivo/a.
- Describo mis aptitudes y logros.
- Estructuro la carta.
- Demuestro mi interés por tener una entrevista.
- Doy todos mis datos para que me puedan localizar.
- .../...

## QUIERO MONTAR MI EMPRESA: AUTOEMPLEO

1.- Tengo alguna idea clara de lo que quiero hacer

---

---

---

2.- ¿Sé a que mercados me voy a dirigir?

---

---

---

3.- Conozco el mercado de mi zona, o del lugar en el que quiero montar mi empresa

---

---

---

4.- ¿Qué es un Plan de Viabilidad?

---

---

---

5.- ¿Qué forma jurídica va a tener mi empresa?

---

---

---

6.- Tengo claro el modo de financiación, ¿conozco las subvenciones que existen, y cómo solicitarlas?

---

---

---

7.- Ahora que tengo claras las ideas de lo que voy a hacer, ¿me falta formación?

---

---

---

## 8.- ¿Sabes qué son los Nuevos Yacimientos de Empleo (NYE)?

---

---

---

LOS NUEVOS YACIMIENTOS DE EMPLEO, podrían ser para ti un campo de ideas para desarrollar tu idea empresarial.

ALGUNOS DE ESTOS NYE SON:

### ***Servicios a la vida diaria***

- \*"Teleasistencia" a ancianos, discapacitados, "Catering" domiciliario, atención a la infancia, animación infantil...
- \*Con las nuevas tecnologías; producción y realización de contenidos audiovisuales, "telemarketing", teletienda...
- \*Ayuda personas marginadas, consultoría de inserción laboral...

### ***Servicios de mejora de vida***

- \*Arreglos domésticos, rehabilitación de viviendas, obras de ahorro energético....
- \*Taxis colectivos, gestión de aparcamientos.
- \*Diseño de jardines y paisajes, fabricación mobiliario urbano...
- \*Franquicias...

### ***Servicios culturales y de ocio***

- \*Turismos rural y de aventura...
- \*Multimedia, Televisión local, Formación a distancia....
- \*Artesanía, Restauración, Gastronomía Regional...
- \*Música, danza, artes escénicas....

### ***Servicios medioambientales***

- \*Auditorías Ecológicas, Reciclaje, Construcción de plantas depuradoras....
- \*Reducción de la contaminación en espacios naturales, playas....
- \*Prevención de incendios, Servicios de guardabosques, Parques Nacionales....
- \*Campañas de sensibilización, Vigilancia y control de la calidad aire, ruido....

**PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE ESTOS TEMAS, O SOBRE LO QUE MÁS TE PREOCUPE, NOS VAS A ENCONTRAR EN LOS DEPARTAMENTOS DE JUVENTUD DE UGT DE TU FEDERACIÓN Y DE TU UNIÓN:**

**TAMBIÉN, EN LOS CENTROS DE PROMOCIÓN DE EMPLEO JUVENIL:**

<p><b>Centro de Barcelona (UGT-CATALUÑA)</b> Rambla Santa Mónica, 10 08002 Barcelona Tel. 933.046.800 Fax: 933.046.825</p>	<p><b>Centro de Oviedo (UGT-Asturias)</b> Pza. General Ordóñez, 1 33007 Oviedo Tel. 985.276.729 Fax: 985.257.564</p>
<p><b>Centro de Ferrol (UGT-Ferrol)</b> Carmen, 43-45 15402 Ferrol Tel. 981.350.023 Fax: 381.350.745</p>	<p><b>Centro de Reinosa (UGT- Campoo)</b> Avda. de Castilla, s/n 39200 Reinosa Tel/ Fax: 942.752.811</p>
<p><b>Centro de Madrid</b> Capitan Blanco Arguibay, 90 28029 Madrid Tel. 915.89.78.17</p>	<p><b>Centro de Toledo (UGT-Castilla La Mancha)</b> Concepción 4 45080 Toledo Tel. 925.252.518 Fax 925.253.600</p>
<p><b>Centro de Murcia</b> Santa Teresa, 16 30005 Murcia Tel 968.283.304 Fax 968.281.666</p>	<p><b>Centro de Valencia (UGT-País Valenciano)</b> Arquitecto Mora, 7,6º 46010 Valencia Tel. 963.884.103 Fax. 963.884.115</p>
<p><b>Centro de Mérida (UGT-Extremadura)</b> Marquesa de Pinares, 36 06800 Mérida Tel. 924.318.212 Fax 924.311.373</p>	<p><b>Centro de Valladolid (UGT-Castilla y León)</b> Bailén, 1 47004 Valladolid Tel. 983.329.025 Fax 983.329.035</p>



  
MINISTERIO DE TRABAJO  
Y ASUNTOS SOCIALES  
*Por Solidaridad*  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

[www.UGT.es](http://www.UGT.es)