

www.ugt.es

Nos puedes encontrar en:

UGT-ASTURIAS

Plaza del General Ordóñez, 1
33005 Oviedo
Tel.: 985 276 729

UGT-VIGO

Enrique Heraclio Botana, 2
36201 Vigo
Tel.: 986 443 428

UGT-CEUTA

Alcalde Fructuoso Miaja, 1 3ª
51001 Ceuta
Tel.: 956 510 341

UGT-MELILLA

Plaza 1º de Mayo, s/n 1ª
52004 Melilla
Tel.: 952 678 523

UGT-TOLEDO

Cuesta de Carlos V, 1
Toledo
Tel.: 925 252 518

UGT-ARANDA DE DUERO

Plaza del Trigo, 8
09400 Aranda de Duero, Burgos
Tel.: 947 507 850

UGT-NAVALMORAL DE LA MATA

Pablo Luengo, s/n
10300 Navalmoral de la Mata, Cáceres
Tel.: 927 534 821

UGT-ALMERIA

Javier Sanz, 14 4ª
04004 Almería
Tel.: 950 251 211

UGT-LAS PALMAS

Avda. 1º de Mayo, 21 1ª
35002 Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: 928 364 372

UGT-LA RIOJA

Milicias, 1- bis
26003 Logroño
Tel.: 941 240 022

UGT-NAVARRA

Avda. Zaragoza, 12 1ª
31003 Pamplona
Tel.: 948 291 281

UGT-VITORIA

San Antonio, 45 Bajo
01005 Vitoria-Gasteiz
Tel.: 945 150 770

Centros de Información y Asesoramiento Sociolaboral para Inmigrantes



¿Sé como hacer un **Curriculum vitae**?

¿Recuerdo ordenadamente todas las **actividades profesionales** que he realizado (remuneradas o no), tanto en mi país de origen como en otros?

¿Recuerdo ordenadamente los **estudios, cursos, cursillos**, que he realizado?

¿Tengo dudas sobre cual es **mi profesión**?

¿Sé donde tengo que dirigirme para mejorar **mi profesión o cualificación**?

¿Conozco donde **encontrar empleo**?

¿Sé como funcionan los **Servicios Públicos de Empleo**?

¿Conozco donde puedo **perfeccionar el castellano**?

¿Sé como organizarme para **buscar empleo**?

¿Utilizo varios **métodos de búsqueda**?

¿Sé como enfrentarme a una **entrevista de trabajo**?

¿Conozco cómo, cuándo y dónde tengo que **renovar o modificar mi autorización de trabajo o residencia**?

¿Sé donde dirigirme para **homologar o validar mis titulaciones o estudios**?

¿Conozco los organismos y administraciones que gestionan **programas de asistencia social**?

¿Conozco mis **derechos y deberes laborales**?

¿Sé como alquilar o solicitar ayudas para **alquilar una vivienda**?

Centros de Información y Asesoramiento Sociolaboral para Inmigrantes

Si tienes dudas sobre las respuestas a alguna de estas preguntas y eres trabajador/a no comunitario con autorización para residir y trabajar o en vías de conseguirla, tienes responsabilidades familiares, te encuentras en desempleo, tienes un trabajo en condiciones precarias, acude a los **Centros de Información y Asesoramiento sociolaboral para inmigrantes de UGT**.

Mediante entrevistas personales detectamos tus necesidades, te enseñamos a diseñar tu itinerario de inserción, a elaborar tu curriculum, a encontrar el puesto de trabajo que mejor se adapte a tus características y a conocer el mercado laboral de la zona en que te encuentras.

Participando en talleres te indicamos como desarrollar tus habilidades sociales, capacidades y competencias, a llevar una búsqueda de empleo ordenada, a afrontar una entrevista de trabajo...

Te asesoramos en relación con la legislación laboral y de extranjería, y en su caso, sobre aquellos organismos a los que te puedes dirigir, en temas como sanidad, vivienda, obligaciones fiscales, servicios sociales, formación, etc...

