

2026

El paro de larga
duración es
desproporcionado

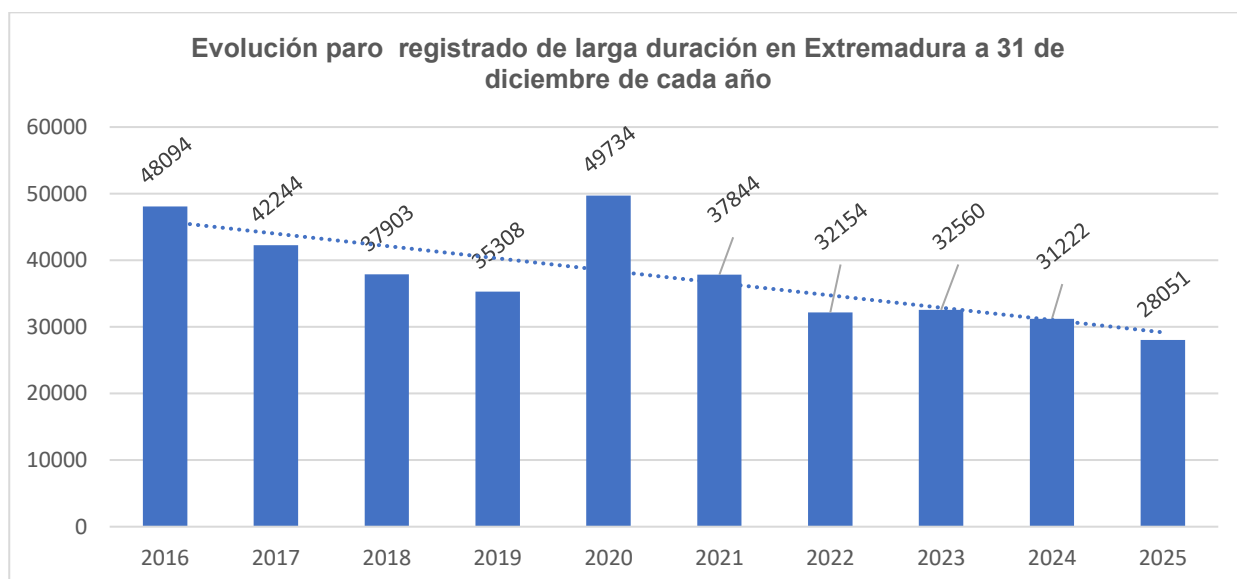
El paro de larga duración se cronifica en Extremadura y ya afecta al 44% de los desempleados

Una de las circunstancias más negativas que sigue caracterizando el desempleo en Extremadura, junto con la brecha de género, es el fuerte peso del paro de larga duración (PLD), el que acoge a las personas que llevan más de un año en desempleo.

El paro de larga duración (PLD) se consolida como un problema estructural en Extremadura, representando el 43,6% del total de desempleados a finales de 2025, con 28.051 personas afectadas.

En la última década la presencia de este paro de larga duración se mantiene en términos relativos lo que lo caracteriza como una problemática estructural del mercado de trabajo extremeño.

En los últimos diez años, el paro registrado en Extremadura se ha reducido un 46,9%, mientras que el ritmo de disminución del PLD ha sido menor (-41,7%).



Fuente: Elaboración propia a partir de datos SEPE

Las mujeres y los mayores de 50 años concentran el grueso de este problema en la región. Por edad, el paro de larga duración se concentra en los estratos más elevados.

Así, los parados mayores de 50 años suponen el 70% del total del PLD extremeño, seguidos por un 17,3% que tiene entre 35 y 50 años. Los jóvenes menores de 25 años apenas representan el 2,2% del PLD.

El PLD tiene rostro de mujer. Por sexo, en términos absolutos se contabilizan 19.080 mujeres en PLD, diez mil más que en el caso de los hombres (9.061). Es preciso romper esta brecha. En valores relativos este problema afecta a un 38,8% de los hombres desempleados, un porcentaje que se eleva hasta el 46,5% entre las mujeres sin empleo. En la última década el peso del PDL femenino se ha reducido en 18,8 puntos porcentuales mientras que la de los hombres ha aumentado en 4,1 puntos porcentuales.



Fuente: Elaboración propia a partir de datos SEPE

Estos datos reflejan la persistencia de un núcleo duro de PLD en el paro registrado, que sigue representando el 44% del total y que evidencia las dificultades estructurales de inserción de una parte relevante de la población trabajadora extremeña.

UGT Extremadura considera que afrontar esta realidad exige reforzar de manera decidida la eficacia de las políticas activas de empleo, avanzando hacia itinerarios personalizados de inserción, una dotación suficiente y estable de medios técnicos y humanos en el SEXPE y sistemas de evaluación rigurosos.

En el contexto actual de expansión económica y del empleo resulta injustificado y desproporcionado este nivel de paro de larga duración en Extremadura. Es necesario articular políticas que trasladen esta situación al colectivo de trabajadores con mayores dificultades de empleabilidad, para evitar situaciones de cronificación de la pobreza y vulnerabilidad social. Detrás de las cifras del paro en Extremadura hay 28.000 familias atrapadas en el desempleo de larga duración. Extremadura no puede permitirse dejarlas atrás.